

Jurnal Edukasi
Vol. 3 No. 2, July 2017

JURNAL EDUKASI | p-ISSN : 2460-4917
Jurnal Bimbingan Konseling | e-ISSN : 2460-5794

Halaman : 185 s.d 198

PROKRASTINASI AKADEMIK PESERTA DIDIK DI SMA NEGERI 1 GUNUNG TULEH KABUPATEN PASAMAN BARAT

WIRA SOLINA & AHMAD ZAINI

Bimbingan dan Konseling STKIP PGRI Sumatera Barat
e-mail: wirasolina@konselor.org

Abstract: This research is motivated by the phenomenon of their students perform academic procrastination in SMAN 1 Gunung Tuleh West Pasaman. The research objectives to describe: 1). Academic procrastination learners view of postponement of academic assignments, 2). Judging from the inaction and delays in academic tasks, 3). Judging from the discrepancy between the plan with actual performance, 4). Judging from doing other activities is more enjoyable. This research is quantitative descriptive. The study population was the whole class XI numbered 170 people. Sampling Stratified Random Sampling technique was used with the number of 117 people. Instrument used questionnaire. Data were analyzed using interval. The result showed that: 1). Academic procrastination learners view of postponement of academic task that are in the low category, 2). Judging from the inaction and delays in academic tasks that are in the category is quite high, 3). Viewed from a mismatch between the plan with actual performance is at the low category, 4). Judging from doing other activities are more enjoyable to be in a fairly high category.

Keywords: Academic Procrastination learner postponement assignments,

Abstrak: Penelitian ini dilatarbelakangi oleh peserta didik yang melakukan prokrastinasi akademik di SMAN 1 Gunung Tuleh Pasaman Barat. Tujuan penelitian untuk mendeskripsikan: 1) Prokrastinasi akademik dilihat dari penundaan tugas akademik, 2) dilihat dari kelambanan dan keterlambatan tugas akademik, 3) dilihat dari ketidaksesuaian antara rencana dengan kinerja aktual, 4) dilihat dari melakukan aktivitas lain yang lebih menyenangkan. Jenis penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif. Populasi penelitian adalah seluruh kelas XI berjumlah 170 orang. Teknik pengambilan sampel stratified random sampling, sampel berjumlah 117 orang. Instrumen menggunakan angket. Data dianalisis dengan interval skor. Hasil penelitian menunjukan bahwa: 1) Prokratinasi akademik peserta didik dilihat dari penundaan tugas akademik berada pada kategori rendah. 2) dilihat dari kelambanan dan keterlambatan tugas akademik berada pada kategori cukup tinggi. 3) dilihat dari ketidakcocokan antara rencana dengan kinerja aktual berada pada kategori rendah. 4) dilihat dari melakukan aktivitas lain lebih menyenangkan berada pada kategori cukup tinggi.

Kata Kunci: *Prokrastinasi Penundaan Tugas Akademik*

A. PENDAHULUAN

Pendidikan adalah untuk mengembangkan segala potensi yang dimiliki peserta didik, sebagaimana yang tertuang dalam Undang-undang Sistem Pendidikan Nasional Nomor 20 tahun 2003 Pasal 1 Ayat 1 yang menjelaskan bahwa pendidikan adalah:

Usaha sadard dan berencana untuk mewujudkan suasana belajar dan proses pembelajaran agar peserta didik secara aktif mengembangkan potensi untuk memiliki kekuatan spiritual keagamaan, pengendalian diri, kepribadian, kecerdasan, akhlak mulia serta keterampilan yang diperlukan dirinya, masyarakat, bangsa dan Negara.

Pendidikan sekolah bertujuan menghasilkan perubahan-perubahan positif (tingkah laku dan sikap) dalam diri peserta didik yang sedang berkembang menuju kedewasaannya. Pasal 14 dinyatakan jenjang pendidikan formal terdiri atas pendidikan dasar, pendidikan menengah dan pendidikan tinggi. Dalam UUSPN No. 20 tahun 2003 pasal 18 dinyatakan "Pendidikan menengah merupakan lanjutan pendidikan dasar, pendidikan menengah terdiri atas pendidikan menengah umum dan pendidikan menengah kejuruan, pendidikan menengah berbentuk Sekolah Menengah Atas (SMA), Madrasah Aliyah (MA), Sekolah Menengah Kejuruan (SMK), dan Madrasah Aliyah Kejuruan (MAK) atau bentuk lain yang sederajat".

Berdasarkan pengertian pendidikan di atas, dapat diketahui bahwa melalui pendidikan dapat dikembangkan potensi peserta didik agar menjadi manusia yang beriman dan bertakwa kepada Tuhan Yang Maha Esa, serta berakhlak mulia, sehat, berilmu, cakap, kreatif, mandiri, dan menjadi warga Negara yang demokratis serta bertanggung jawab. Menurut Ihsan Tujuan pendidikan nasional tersebut diupayakan berhasil dengan diadakannya lembaga pendidikan, mulai dari

pendidikan pra sekolah, pendidikan dasar pendidikan menengah, hingga pendidikan tinggi.¹

Pendidikan menengah diselenggarakan untuk melanjutkan dan meluaskan pendidikan dasar serta menyiapkan peserta didik menjadi anggota masyarakat yang memiliki masyarakat yang memiliki kemampuan mengadakan hubungan timbal-balik dengan lingkungan sosial, budaya alam sekitar, serta dapat mengembangkan kemampuan lebih lanjut dalam dunia kerja atau pendidikan tinggi.

Pelaksanaan layanan pembelajaran, Guru BK perlu mengoptimalkan peningkatan hasil belajar peserta didik. Untuk peningkatan belajar peserta didik, guru pembimbing harus memahami kebiasaan belajar peserta didik, tipe atau gaya belajar peserta didik, metode belajar yang dilakukannya, sehingga lebih mudah dalam memberikan layanan dan memperoleh hasil yang optimal. Guru pembimbing perlu memberikan layanan tentang mengembangkan kebiasaan belajar yang efektif di sekolah. Namun, melihat hal-hal yang terjadi di lingkungan sekolah terutama di SMA, terdapat banyak peserta didik mempunyai kebiasaan belajar yang berbeda dengan yang diajarkan, seperti penundaan terhadap penyelesaian tugas-tugas yang diberikan dan melakukan kegiatan-kegiatan yang tidak berhubungan dengan belajar. Sejalan dengan pengertian di atas, Millgram (Ghufron & Risnawita mengatakan bahwa prokrastinasi adalah perilaku pesifik yang meliputi:

1. Suatu perilaku yang melibatkan unsur penundaan, baik untuk memulai maupun menyelesaikan suatu tugas atau aktivitas.
2. Menghasilkan akibat - akibat lain yang lebih jauh, misalnya keterlambatan menyelesaikan tugas maupun kegagalan dalam mengerjakan tugas.

¹Ihsan, Dasar-Dasar Kependidikan, (Jakarta: Rineka Cipta, 2011), hal. 130

3. Melibatkan suatu unsur tugas yang dipersepsikan oleh pelaku prokrastinasi sebagai suatu tugas yang penting untuk dikerjakan, misalnya tugas kantor, tugas sekolah maupun tugas rumah tangga.
4. Menghasilkan keadaan emosional yang tidak menyenangkan, misalnya perasaan cemas, perasaan bersalah, marah, penik dan sebagainya.²

Ferrari membagi prokrastinasi menjadi dua, yakni: (1) *functional procrastination*, yakni penundaan mengerjakan tugas yang bertujuan untuk memperoleh informasi yang lebih lengkap dan akurat, (2) *disfunctional procrastination*, yaitu penundaan yang tidak bertujuan, berakibat jelek, dan menimbulkan masalah.³ Prokrastinasi akademik yang dilakukan peserta didik di SMA akan berdampak buruk, dan akan mempengaruhi hasil belajar siswa apabila terus dibiarkan, karena hal ini merupakan salah satu sikap dan kebiasaan belajar yang tidak baik.

Berdasarkan wawancara yang dilakukan pada tanggal 10 November 2015 di SMA Negeri 1 Gunung Tuleh dengan tiga orang peserta didik, bahwa mereka kerap kali menunda tugas-tugas akademik yang diberikan oleh guru. Bentuk penundaan yang dilakukan diantaranya adalah tidak mengerjakan PR di rumah, meminjam tugas temannya, mengerjakan tugas di dalam kelas saat jam pelajaran berlangsung, suka menunda mengerjakan tugas yang diberikan guru, terlambat mengumpulkan tugas dari guru, berbicara dengan teman saat guru menjelaskan, bermain hand phone saat belajar.

Berdasarkan fenomena tersebut maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian mengenai **“Prokrastinasi Akademik Peserta Didik DI SMA Negeri 1 Gunung Tuleh Kabupaten Pasaman Barat”**.

Berdasarkan identifikasi masalah yang telah dikemukakan, maka peneliti membatasi masalah penelitian yaitu:

²Ghufran, Teori-teori Psikologi, (Yogyakarta: Arruz Media), hal. 153

³Ferrari, Procrastination and Task Avoidance: Theory, Research and Treatment, (New York: Plenum Press), hal 158

1. Prokrastinasi akademik peserta didik dilihat dari penundaan pelaksanaan tugas- tugas akademik.
2. Prokrastinasi akademik peserta didik dilihat dari kelambanan dan keterlambatan dalam mengerjakan tugas akademik.
3. Prokrastinasi akademik peserta didik dilihat dari ketidak sesuaian antara rencana dengan performansiactual.
4. Prokrastinasi akademik peserta didik dilihat dari melakukan aktivitas lain yang lebih menyenangkan.

Berdasarkan latar belakang dan identifikasi masalah maka yang menjadi rumusan masalah dalam penelitian ini adalah:

1. Bagaimana prokrastinasi akademik peserta didik dilihat dari penundaan pelaksanaan tugas-tugas akademik?
2. Bagaimana prokrastinasi akademik peserta didik dilihat dari kelambanan dan keterlambatan dalam mengerjakan tugas akademik?
3. Bagaimanaprokrastinasi akademik peserta didik dilihat dari ketidak sesuaian antara rencana dengan performansi aktual?
4. Bagaimana prokrastinasi akademik peserta didik dilihat dari melakukan aktivitaslain yang lebih menyenangkan?

Berdasarkan rumusanmasalahdiatas makatujuanpenelitian ini adalah untuk mendeskripsikan:

1. Prokrastinasi akademik peserta didik dilihat dari penundaan pelaksanaan tugas- tugas akademik.
2. Prokrastinasi akademik peserta didik dilihat dari kelambanan dan keterlambatan dalam mengerjakan tugas akademik.
3. Prokrastinasi akademik peserta didik dilihat dari ketidak sesuaian antara rencana dengan performansi aktual.
4. Prokrastinasi akademik peserta didik dilihat dari melakukan aktivitaslain yang lebih menyenangkan.

B. METODE PENELITIAN

Sesuai dengan permasalahan dan tujuan penelitian yang telah dirumuskan, maka jenis penelitian ini tergolong pada jenis penelitian deskriptif dengan menggunakan metode kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh kelas XI di SMAN I Gunung Tuleh berjumlah 170 orang. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan *stratified random sampling*. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 117 orang. Alat pengumpulan data menggunakan angket. Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan interval skor. Jenis data dalam penelitian ini adalah data interval. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah angket.

1. Prokrastinasi Akademik Peserta Didik Di SMAN 1 GunungTuleh Kabupaten Pasaman Barat.

Tabel 2. Distribusi Frekuensi Prokrastinasi Akademik Peserta Didik di SMA Negeri 1 Gunung Tuleh Kabupaten Pasaman Barat Dilihat dari Kelambanan dan Keterlambatan dalam AkademikMengerjakan Tugas Akademik

Interval	Kategori	f	%
33 -40	SangatTinggi	2	1,71
27 -32	Tinggi	19	16,24
20 -26	CukupTinggi	39	33,33
14 -19	Rendah	36	30,77
8-13	RendahSekali	21	17,95
Total		117	100,00

Tabel2menunjukkan bahwa prokrastinasi akademik peserta didik di SMA Negeri 1 Gunung Tuleh Kabupaten Pasaman Barat dilihat dari kelambanan dan keterlambatan dalam mengerjakan tugas sebanyak 2 orang peserta didik berada pada kategori sangat tinggi dengan persentase (1.71%), 19 orang peserta didik berada pada kategori tinggi dengan persentase (16.24%), 39orang peserta didik berada padakategori cukup tinggi dengan persentase (33.33%), 36 orang peserta didik berada pada

kategori rendah dengan persentase (30.77%), dan 21 orang peserta didik berada pada kategori rendah sekali dengan persentase(17.95%).

2. Prokrastinasi Akademik Peserta Didik DiSMAN1 Gunung Tuleh Kabupaten Pasaman Barat.

Tabel 3. Distribusi Frekuensi Prokrastinasi Akademik Peserta Didik di SMA Negeri 1 Gunung Tuleh Kabupaten Pasaman Barat Dilihat dari Ketidak sesuaian antara Rencana dengan Performansi Aktual

Interval	Kategori	f	%
50 -60	SangatTinggi	0	0,00
40 -49	Tinggi	6	5,13
31 -39	CukupTinggi	41	35,04
21 -30	Rendah	50	42,74
12.-20	Rendah Sekali	20	17,09
Total		117	100,00

Tabel 3 menunjukkan bahwa prokrastinasi akademik peserta didik di SMA Negeri 1 Gunung Tuleh Kabupaten Pasaman Barat dilihat dari ketidak sesuaian antara rencana dengan performansi actual sebanyak 6 orang peserta didik berada pada kategori tinggi dengan persentase (5.13%), 41 orang peserta didik berada pada kategori cukup tinggi dengan persentase (35.04%), 50 orang peserta didik berada pada kategori rendah dengan persentase (42.74%), dan 20 orang peserta didik berada pada kategori rendah sekali dengan persentase (17.09%).

3. Prokrastinasi Akademik Peserta Didik Di SMAN 1 Gunung Tuleh Kabupaten Pasaman Barat.

Tabel 4. Distribusi Frekuensi Prokrastinasi Akademik Peserta Didik di SMA Negeri 1 Gunung Tuleh Kabupaten Pasaman Barat Dilihat dari Melakukan Aktivitas lain yang Lebih Menyenangkan

Interval	Kategori	f	%
37 -45	SangatTinggi	0	0,00

30 -36	Tinggi	12	10,26
23 -29	CukupTinggi	37	31,62
16 -22	Rendah	34	29,06
9. -15	RendahSekali	34	29,06
Total		117	100,00

Tabel 4 menunjukkan bahwa prokrastinasi akademik peserta didik di SMA Negeri 1 GunungTuleh Kabupaten Pasaman Barat dilihat dari melakukan aktivitas lain yang lebih menyenangkan sebanyak 12 orang peserta didik berada pada kategori tinggi dengan persentase (10.26%), 37 orang peserta didik berada pada kategori cukup tinggi dengan persentase(31.62%), 34 orang peserta didik berada pada kategori rendah dengan persentase (29.06%), dan 34 orang peserta didik berada pada kategori rendah sekali dengan persentase (29.06%).

C. PEMBAHASAN

1. Prokrastinasi Akademik Dilihat dari Penundaan Pelaksanaan Tugas-tugas Akademik

Prokrastinasi akademik peserta didik di SMA Negeri 1 Gunung Tuleh Kabupaten Pasaman Barat dilihat dari penundaan pelaksanaan tugas-tugas menunjukkan bahwa sebanyak 2 orang peserta didik berada pada kategori sangat tinggi dengan persentase (1.71%), 14 orang peserta didik berada pada kategori tinggi dengan persentase (11.97%), 31 orang peserta didik berada pada kategori cukup tinggi dengan persentase (26.5%), 42 orang peserta didik berada pada kategori rendah dengan persentase (35.9%), dan 28 orang peserta didik berada pada kategori rendah sekali dengan persentase (23.92%). Jadi, prokrastinasi akademik peserta didik di SMA Negeri 1 Gunung Tuleh Kabupaten Pasaman Barat dilihat dari penundaan pelaksanaan tugas-tugas berada pada kategori rendah, artinya peserta didik di SMA Negeri 1 Gunung Tuleh Kabupaten Pasaman Barat kurang memiliki prokrastinasi, dilihat dari penundaan pelaksanaan tugas- tugas.

Meskipun rata-rata peserta didik memiliki prokrastinasi berada pada kategori rendah dan tidak mendukung indentifikasi masalah yang ada tapi jika dilihat dari perolehan hasil memangadanya peserta didik yang tinggi, bahkan sangat tinggi dalam prokrastinasinya yaitu dalam penundaan penyelesaian tugas-tugas. Sesuai dengan Ferrarri menyatakan bahwa sebagai suatu perilaku penundaan, prokrastinasi akademik termanifestasikan dalam indikator tertentu yang dapat diukur dan diamati ciri-ciri tertentu, yaitu: penundaan untuk memulai maupun menyelesaikan tugas, penundaan untuk memulai maupun menyelesaikan tugas yang dihadapi.⁴ Seseorang yang melakukan prokrastinasi tahu bahwa tugas yang dihadapi harus segera diselesaikan, akan tetapi cenderung menunda-nunda untuk memulai mengerjakannya atau menunda-nunda untuk menyelesaikannya sampai tuntas jika dia sudah mulai mengerjakannya sebelumnya.

Kebiasaan menunda-nunda tersebut akan berdampak buruk nantinya kepada peserta didik jika terus dibiarkan maka akan berdampak buruk pada perkembangan peserta didik dan menjadi kepribadian yang tidak tepat pula nantinya.

2. Prokrastinasi Akademik Dilihat dari Kelambanan dan Keterlambatan dalam Mengerjakan Tugas Akademik

Prokrastinasi akademik peserta didik di SMA Negeri 1 Gunung Tuleh Kabupaten Pasaman Barat dilihat dari kelambanan dan keterlambatan dalam mengerjakan tugas menunjukkan bahwa prokrastinasi akademik peserta didik di SMA Negeri 1 Gunung Tuleh Kabupaten Pasaman Barat dilihat dari kelambanan dan keterlambatan dalam mengerjakan tugas sebanyak 2 orang peserta didik berada pada kategori sangat tinggi dengan persentase (1.71%), 19 orang peserta didik berada pada kategori tinggi dengan persentase (16.24%), 39 orang peserta didik berada pada kategori cukup tinggi dengan persentase (33.33%), 36 orang

⁴Ferrari, Procrasnation and Task Avoidance: Theory, Resesarch and Treatment, (New York: Plenum Press), hal 158

peserta didik berada pada kategori rendah dengan persentase (30.77%), dan 21 orang peserta didik berada pada kategori rendah sekali dengan persentase (17.95%).

Jadi, prokrastinasi akademik peserta didik di SMA Negeri 1 Gunung Tuleh Kabupaten Pasaman Barat dilihat dari kelambanan dan keterlambatan dalam mengerjakan tugas berada pada kategori cukup tinggi, artinya pesertadidik di SMA Negeri 1 Gunung Tuleh Kabupaten Pasaman Barat cukup prokrastinasi dilihat dari kelambanan dan keterlambatan dalam mengerjakan tugas.

Ferrari menyatakan bahwa sebagai suatu perilaku penundaan, prokrastinasi akademik termanifestasikan dalam indikator tertentu yang dapat diukur dan diamati ciri-ciri tertentu, yaitu: Keterlambatan atau kelambanan dalam mengerjakan tugas.⁵ Orang yang melakukan prokrastinasi cenderung memerlukan waktu yang lebih lama dari pada waktu yang dibutuhkan pada umumnya dalam mengerjakan tugas. Seorang prokrastinator menghabiskan waktu yang dimilikinya untuk mempersiapkan diri secara berlebihan, maupun melakukan hal-hal yang tidak dibutuhkan dalam penyelesaian suatu, tanpa memperhitungkan keterbatasan waktu yang dimilikinya. Kadang-kadang tindakan tersebut yang terkadang mengakibatkan seseorang tidak berhasil menyelesaikan tugasnya secara memadai. Kelambanan, dalam arti lambannya kerja seseorang dalam melakukan suatu tugas dapat menjadi yang utama dalam prokrastinasi akademik.

3. Prokrastinasi Akademik Dilihat dari Ketidaksesuaian antara Rencana dengan Performansi Aktual

Prokrastinasi akademik peserta didik di SMA Negeri 1 Gunung Tuleh Kabupaten Pasaman Barat dilihat dari ketidak sesuaian antara rencana dengan performansi aktual menunjukkan bahwa prokrastinasi akademik peserta didik di SMA Negeri 1 Gunung Tuleh Kabupaten Pasaman Barat dilihat dari ketidaksesuaian antara rencana dengan performansi aktualse banyak 6 orang

⁵Ferrari, Procrasnation and Task Avoidance: Theory, Resesarch and Treatment, (New York: Plenum Press), hal 158

peserta didik berada pada kategori tinggi dengan persentase (5.13%), 41 orang peserta didik berada pada kategori cukup tinggi dengan persentase (35.04%), 50 orang peserta didik berada pada kategori rendah dengan persentase (42.74%), dan 20 orang peserta didik berada pada kategori rendah sekali dengan persentase (17.09%).

Jadi, prokrastinasi akademik peserta didik di SMA Negeri 1 Gunung Tuleh Kabupaten Pasaman Barat dilihat dari ketidak sesuaian antara rencana dengan performansi actual berada pada kategori rendah, artinya peserta didik di SMA Negeri 1 Gunung Tuleh Kabupaten Pasaman Barat kurang memiliki prokrastinasi dilihat dari ketidak sesuaian antara rencana dengan performansi aktual. Sesuai dengan Ferrari menyatakan bahwa sebagai suatu perilaku penundaan, prokrastinasi akademik termanifestasikan dalam indikator tertentu yang dapat diukur dan diamati ciri-ciri tertentu, yaitu: Kesenjangan waktu antara rencana dan kinerja actual. Seorang prokrastinator mempunyai kesulitan untuk melakukan sesuatu sesuai dengan batas waktu yang telah ditentukan sebelumnya. Seorang prokrastinator sering mengalami keterlambatan dalam memenuhi *deadline* yang telah ditentukan, baik oleh orang lain maupun rencana-rencana yang telah ditentukan sendiri. Seseorang mungkin telah merencanakan mulai mengerjakan tugas pada waktu yang telah ditentukan sendiri, akan tetapi ketika saat nyata tiba tidak juga dikerjakan sesuai dengan apa yang telah direncanakan, sehingga menyebabkan keterlambatan ataupun kegagalan untuk menyelesaikan tugas secara memadai.

4. Prokrastinasi Akademik Dilihat dari Melakukan Aktivitas Lain yang Lebih Menyenangkan

Prokrastinasi akademik peserta didik di SMA Negeri 1 Gunung Tuleh Kabupaten Pasaman Barat dilihat dari melakukan aktivitas lain yang lebih menyenangkan menunjukkan bahwa prokrastinasi akademik peserta didik di SMA Negeri 1 Gunung Tuleh Kabupaten Pasaman Barat dilihat dari melakukan aktivitas lain yang lebih menyenangkan sebanyak 12 orang peserta didik berada

pada kategori tinggi dengan persentase (10.26%), 37 orang peserta didik berada pada kategori cukup tinggi dengan persentase (31.62%), 34 orang peserta didik berada pada kategori rendah dengan persentase (29.06%), dan 34 orang peserta didik berada pada kategori rendah sekali dengan persentase (29.06%).

Jadi, prokrastinasi akademik peserta didik di SMA Negeri 1 Gunung Tuleh Kabupaten Pasaman Barat dilihat dari melakukan aktivitas lain yang lebih menyenangkan berada pada kategori cukup tinggi, artinya peserta didik di SMA Negeri 1 Gunung Tuleh Kabupaten Pasaman Barat cukup prokrastinasi dilihat dari melakukan aktivitas lain yang lebih menyenangkan. Sesuai dengan pendapat Ferrari, Jhonson dan Mc Cown, (Ghufron dan Risnawita, 2010: 158) menyatakan bahwa sebagai suatu perilaku penundaan, prokrastinasi akademik termanifestasikan dalam indikator tertentu yang dapat diukur dan diamati ciri-ciri tertentu, yaitu: Melakukan aktivitas yang lebih menyenangkan.⁶ Seorang prokrastinator dengan sengaja tidak segera menyelesaikan tugasnya, akan tetapi menggunakan waktu yang dimiliki untuk melakukan aktivitas lain yang dipandang lebih menyenangkan dan mendatangkan hiburan, seperti membaca (Koran majalah, atau buku cerita lainnya), nonton, ngobrol, jalan, mendengarkan musik, dan sebagainya, sehingga menyita waktu yang dimiliki untuk mengerjakan tugas yang harus diselesaikannya.

D. KESIMPULAN

Sesuai dengan tujuan penelitian ini, maka dapat disimpulkan prokrastinasi akademik peserta didik di SMA Negeri 1 Gunung Tuleh Kabupaten Pasaman Barat sebagai berikut:

1. Prokrastinasi akademik peserta didik di SMA Negeri 1 Gunung Tuleh Kabupaten Pasaman Barat dilihat dari penundaan pelaksanaan tugas-tugas akademik berada pada kategori rendah.

⁶Ferrari, Procrastination and Task Avoidance: Theory, Research and Treatment, (New York: Plenum Press), hal 158

2. Prokrastinasi akademik peserta didik di SMA Negeri 1 Gunung Tuleh Kabupaten Pasaman Barat dilihat dari kelambanan dan keterlambatan dalam mengerjakan tugas berada pada kategori cukup tinggi.
3. Prokrastinasi akademik peserta didik di SMA Negeri 1 Gunung Tuleh Kabupaten Pasaman Barat dilihat dari ketidak sesuaian antara rencana dengan performansi aktual berada pada kategori rendah.
4. Prokrastinasi akademik peserta didik di SMA Negeri 1 Gunung Tuleh Kabupaten Pasaman Barat dilihat dari melakukan aktivitas lain yang lebih menyenangkan berada pada kategori cukup tinggi.

E. SARAN

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka peneliti ingin mengajukan saran kepada:

1. Peserta Didik, agar peserta didik mengumpulkan tugas tepat waktu, tidak mengerjakan PR di sekolah dan tidak mengerjakan tugas saat jam pelajaran berlangsung.
2. Guru BK, agar dapat memberikan layanan yang tepat bagi mereka yang melakukan prokrastinasi, seperti memberikan layanan bimbingan kelompok, konseling perorangan dan meningkatkan motivasi dan semangat peserta didik dalam bidang belajar.
3. Pengelola Prodi Bimbingan dan Konseling, hendaknya meningkatkan mutu dalam mengembangkan dan meningkatkan kualitas calon guru BK yang akan memasuki dunia kerja baik di lapangan maupun di sekolah secara profesional.
4. Peneliti selanjutnya

Melalui penelitian ini diharapkan bisa menjadi pedoman dan acuan untuk meneliti lebih lanjut khususnya mengenai gambaran prokrastinasi akademik peserta didik.

F. KEPUSTAKAAN

- Ferrari, JR; Johnson, JL & McCown, WG. 1995. *Procrastination and Task Avoidance: Theory, Research and Treatment*. (New York: Plenum Press)
- Ghufron, M Nur dan Rini Risnawita. 2010. *Teori-teori psikologi*. Yogyakarta: Arruz Media.
- Handayani, Sri Wiroro Retno Indah dan Suharman. 2012. *Konsep Diri, Stress, dan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa*. *Jurnal Psikologi Indonesia*. Vol 1, No.2.
- Ihsan, Fuad. (2011). *Dasar-dasar Kependidikan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Rumiani. 2006. *Prokrastinasi Akademik Ditinjau dari Motivasi Berprestasi dan Stress Mahasiswa*. *Jurnal Psikologi Universitas Diponegoro* Vol.3 No. 2, Desember 2006.
- Wahyuni, Dwi Wilujeng dan Muhari. 2014. *Penerapan Konseling Kelompok Realita untuk Mengurangi Prilaku Prokrastinasi Akademik Siswa Kelas VIII C SMP Negeri 20 Surabaya*. Vol.04, No. 03.